









# Mai 2024

## Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Fr 03.05.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung! 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 06.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 07.05.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 08.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und  !
Fr 10.05.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2.
Mo 13.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 14.05.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.

<b>Mi 15.05.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	<b>14:30 – 16:30</b>	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
<b>Do 16.05.</b>		<b>Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos,u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.</b>
	<b>14:30 – 16:30</b>	
<b>Fr 17.05.</b>	<b>10:00 – 13:00</b>	<b>Computersprechstunde-</b> Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
		
	<b>11:00</b>	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
<b>Mo 20.05.</b>	<b>09:00 – 09:45</b>	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Mit Schwung in den Tag!-</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	<b>11:15 – 12:15</b>	<b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	<b>14:30 – 16:30</b>	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>
<b>Di 21.05.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen-</b> Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
<b>Mi 22.05.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	<b>14:30 – 16:30</b>	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln.
<b>Fr 24.05.</b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Frühstück der Nachbarschaftsdamen</b> –Anmeldung bitte unter Tel: 286786 72.
	<b>11:00</b>	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
	<b>11:15 – 12:30</b>	 <b>Computer-Tee-Stube-</b> ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!
	<b>13:30 – 15:00</b>	<b>Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“!</b> Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
<b>Mo 27.05.</b>	<b>09:00 – 09:45</b>	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Mit Schwung in den Tag!-</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	<b>11:15 – 12:15</b>	<b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	<b>14:30 – 16:30</b>	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>

---

Di 28.05. 10:00 – 11:00 **Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen**- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.

11:30 – 13:00 **Offene Beratung durch das Familienbüro der Stadt Dortmund**

---

Mi 29.05. 10:00 – 11:00 **Englisch- Sprachgruppe**- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.

14:30 – 16:30 **Nachbarschaftstreff- Café** – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

---

Fr 31.05. 15:00 – 17:00



**Tag der Nachbarn- Liedercafé mit frischen Waffeln im Garten der Nachbarschaftsagentur!**



---

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geißlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA), sofern nicht anders angegeben. Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter [www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de).