BETEILIGTE PARTNER:INNEN

AWO Gartenstadt/Kaiserhain

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost

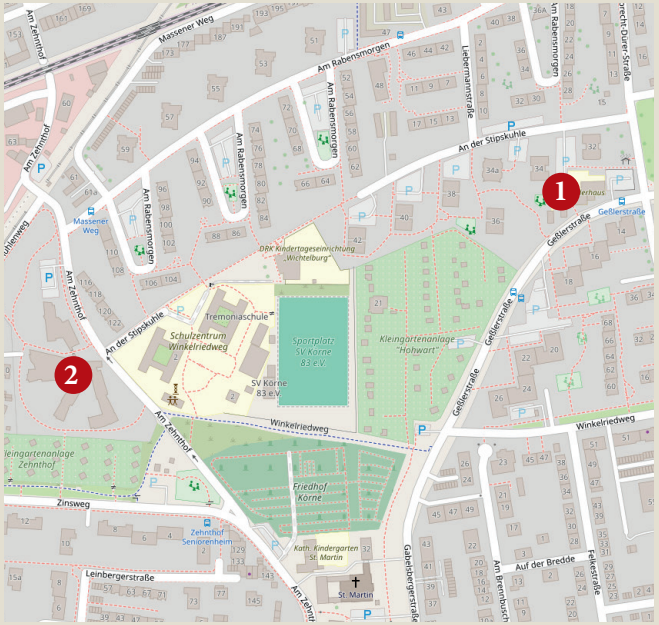
Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof

Kriminalkommissariat
Kriminalprävention/Opferschutz

Feuerwehr Dortmund

Und die weiteren Aktiven in der
Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord

VERANSTALTUNGSORT



Die Vorträge finden statt in den Räumen der
AWO-Begegnungsstätte Gartenstadt-Kaiserhain,
1 Geßlerstraße 13, 44141 Dortmund

und im

Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof,
2 Am Zehnthof 119, 44143 Dortmund

IMPRESSUM:
IDEENWERKSTATT
GARTENSTADT-NORD
V. i. S. d. P.: Udo Dammer
Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord
in Kooperation mit dem
Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost
Fotos KI, OpenStreetMap

ICH KÜMMERE MICH UM...!

Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord

Stadtbezirksmarketing Dortmund Innenstadt-Ost

Veranstaltungsreihe für
EinwohnerInnen des
Stadtbezirks Innenstadt-Ost
und andere Interessierte
2. Halbjahr

30. Oktober 2025
16:00 - 17:00 Uhr

Betrugsmaschen

Bei einem Vortrag der Kriminalpolizei Dortmund geht es insbesondere um die Sicherheit an der eigenen Haus- und Wohnungstür, am Festnetz-Telefon sowie am Smartphone bzw. im Internet. Kriminalhauptkommissar Jörg Stenczl von der Fachdienststelle Kriminalprävention und Opferschutz des Polizeipräsidiums Dortmund wird in einem ca. 75-minütigen, interaktiven Vortrag über die aktuellen Tricks und Maschen von Betrügern und Betrügerinnen berichten.

Der angebliche „Handwerker“ an der Wohnungstür wird hierbei thematisiert wie auch die „weinende Frau beim Telefon-Schockanruf“ oder die „sehr verlockende“ elektronische Nachricht auf dem Smartphone bzw. im Internet.

Veranstaltungsort:
AWO-Begegnungsstätte
Gartenstadt-Kaiserhain
Geßlerstraße 13
44141 Dortmund

Anmeldung:
Seniorenbüro Innenstadt-Ost
Tel. 02 31/ 50 - 2 78 00 oder
Tel. 0231/50- 2 96 90
seniorenbuero.ost@stadtdo.de

06. November 2025
16:00 - 17.00 Uhr

Notfalldose

Unter einer „Notfalldose“ versteht man ein Hilfsmittel, das Rettungsdiensten, Notärzten oder anderen Helfern im Ernstfall schnell alle wichtigen gesundheitsbezogenen Informationen einer Person zugänglich macht.

Die Notfalldose enthält ein Notfall-Informationsblatt (oder -heft), das wichtige Daten enthält, zum Beispiel: Medikamentenplan, Allergien und Unverträglichkeiten, chronische Erkrankungen oder wichtige Vorerkrankungen, Kontaktpersonen (Angehörige, Hausarzt oder Pflegedienst), Aufbewahrungsort wichtiger Dokumente (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Organspendeausweis).

Die Notfalldose wird immer an einem festen und leicht zugänglichen Ort im Haushalt aufbewahrt, damit sie von den Einsatzkräften ohne langes Suchen gefunden werden kann, z. B. im Kühlschrank. Der Kühlschrank ist in nahezu jedem Haushalt schnell und zuverlässig zu finden.

Veranstaltungsort:
AWO-Begegnungsstätte
Gartenstadt-Kaiserhain
Geßlerstraße 13
44141 Dortmund

Anmeldung:
Seniorenbüro Innenstadt-Ost
Tel. 02 31/ 50 - 2 78 00 oder
Tel. 0231/50- 2 96 90
seniorenbuero.ost@stadtdo.de

13. November 2025
16:30 - 17:30 Uhr

Brandschutz in der eigenen Wohnung

In der eigenen Wohnung fühlt man sich sicher und geborgen, allerdings können dort unbekannte Brandgefahren lauern. Zu den häufigsten Ursachen von Wohnungsbränden zählen z. B. defekte oder veraltete elektronische Geräte, falsche Nutzung von Mehrfachsteckdosen, offene Feuerquellen oder unachtsames Handeln, auch im Umgang mit Akkus. Oft sind die Gefahren nicht bekannt und wir wissen nicht, wie wir uns bei Bränden zu Hause verhalten sollen.

Neben allgemeinen Tipps zur Vermeidung von Bränden, gibt es Infos über Fettbrände beim Kochen, aber auch über Gefahren von Lithium-Ionen-Akkus. Abschließend gibt es noch Informationen zum korrekten Absetzen eines Notrufs und zur Ersten Hilfe bei Verbrennungen.

Wir freuen uns, Sie zu diesem wichtigen wie interessanten Thema „Brandschutz in der eigenen Wohnung“ in der Tagespflege des Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof begrüßen zu können.

Veranstaltungsort:
Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof
Am Zehnthof 119
44141 Dortmund

Anmeldung:
Seniorenbüro Innenstadt-Ost
Tel. 02 31/ 50 - 2 78 00 oder
Tel. 0231/50- 2 96 90
seniorenbuero.ost@stadtdo.de