
BETEILIGTE PARTNER:INNEN

AWO Gartenstadt/Kaiserhain

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

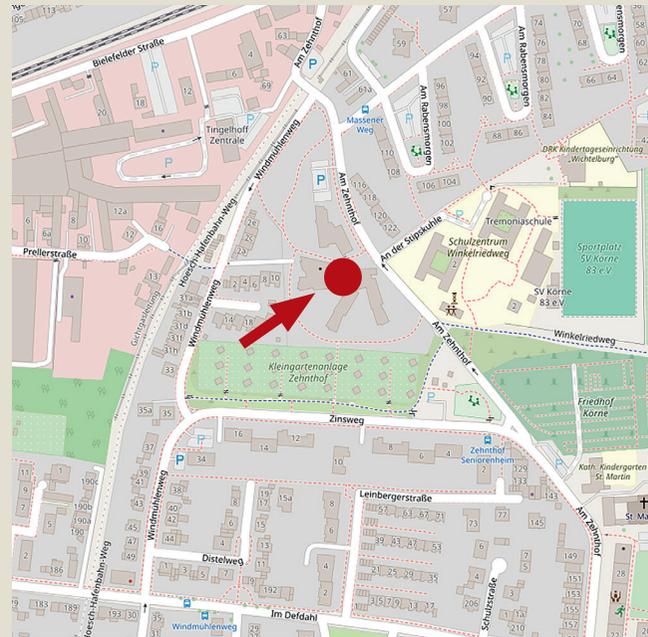
Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost

Verband Wohneigentum NRW e. V.

Wohn- und Begegnungszentrums Zehnthof

Und die weiteren Aktiven in der
Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord

VERANSTALTUNGSORT

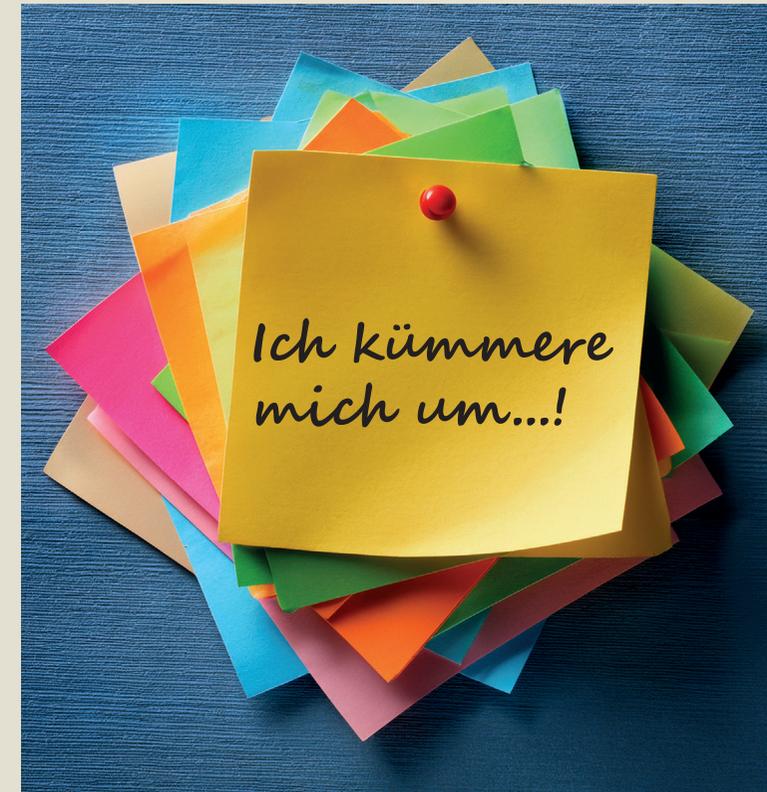


Die Vorträge finden statt
in den Räumen des Wohn-
und Begegnungszentrums Zehnthof,
Am Zehnthof 119, 44143 Dortmund.
Erreichbar mit dem ÖPNV
U47 bis Lübkestraße, Fußweg ca. 13 Min.
U43 bis Am Zehnthof, Fußweg ca. 13 Min.
S4 bis Dortmund-Körne West, Fußweg ca. 8 Min.

IMPRESSUM:
IDEENWERKSTATT
GARTENSTADT-NORD
V. i. S. d. P.: Udo Dammer
Ideenwerkstatt Gartenstadt-Nord
in Kooperation mit dem
Stadtbezirksmarketing Innenstadt-Ost
Fotos KI, OpenStreetMap

ICH KÜMMERE MICH UM...!

Ideenwerkstatt
Gartenstadt-Nord



Veranstaltungsreihe für
EinwohnerInnen des
Stadtbezirks Innenstadt-Ost
und andere Interessierte
1. Halbjahr Juni 2025



5. Juni 2025
17:00 Uhr

Die Testamentsgestaltung – Wie setze ich ein Testament auf?

Informationsveranstaltung zur Regelung von Testament und Erbe, zur gesetzlichen und selbstbestimmten Erbfolge.

Den meisten Menschen fällt es schwer, sich mit der Frage zu befassen, was nach dem Tod mit ihrem Nachlass geschehen soll. Fundierte Informationen und professioneller Rat zu Themen wie dem eigenen Nachlass oder Vollmachten werden gerade für Seniorinnen und Senioren immer wichtiger.

Als Experte und Referent wird Fachanwalt Herr Holger Schiller vom Verband Wohneigentum NRW e. V. einen gut verständlichen Überblick verschaffen.

Veranstaltungsort:
Tagespflege des Wohn- und
Begegnungszentrum Zehnthof
Am Zehnthof 119
44141 Dortmund

12. Juni 2025
16:00 Uhr

„...Vergünstigungen“ Leistungen aus KK, PK, Kommune, Vergünstigungen

Für viele ältere Menschen ist soziale Teilhabe, die Teilnahme am kulturellen und gesellschaftlichen Leben, ohne finanzielle Unterstützung nicht mehr oder nur sehr eingeschränkt möglich.

Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros Innenstadt-Ost beleuchten Themen wie Leistungen zum Lebensunterhalt, Leistungen für Wohnraum, Leistungen zur Teilnahme an Freizeit- und Kulturveranstaltungen und vieles mehr. Die Besucher*innen können persönliche Fragen und Anliegen formulieren sowie weitere Beratungstermine vereinbaren.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Nähere Informationen erteilt das Seniorenbüro Innenstadt-Ost unter der Telefonnummer (0231) 50 29 690 oder per E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de

Veranstaltungsort:
Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof
Am Zehnthof 119
44141 Dortmund



26. Juni 2025
15:30 Uhr

Entspannen und Genießen Der Wellness - Nachmittag im WBZ

Genießen Sie einen entspannenden Nachmittag im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof (WBZ). Das Team der Pflegeeinrichtung bietet Ihnen Aktionen zum Wohlbefinden an. Lassen Sie sich auch etwas überraschen, neben Live-Entspannungsmusik, den Möglichkeiten verschiedene Massagegeräte ausprobieren oder Entspannungsgeschichten werden Sie einen kompletten Wellness-Nachmittag erleben.

Vielleicht ist auch eine Einführung in das Yoga eine interessante Abwechslung, oder wie wäre es mit einer wohltuenden Handmassage aus dem Connected Care Konzept des Hauses.

Die Küche des WBZ wird den Wellness- und Relaxnachmittag mit „leichter Kost“ und Smoothies begleiten.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme unter der Rufnummer des Sozialdienstes im WBZ (Telefon 5649-112) an.

Veranstaltungsort:
Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof
Am Zehnthof 119
44141 Dortmund